

大腸内視鏡検査を受けられる方へ（ピコプレップ）

様

検査日 年 月 日 () 予約時間 時 分

【検査目的】

内視鏡を肛門から挿入し、大腸を観察して、腸の病気やポリープなどを見つけるために行う検査です。大腸内に便が残っていると、正確な診断が得られないことがあります。大腸の中を空にすることが大切です。

大切な検査です。正しい診断ができるように次の事を守ってください

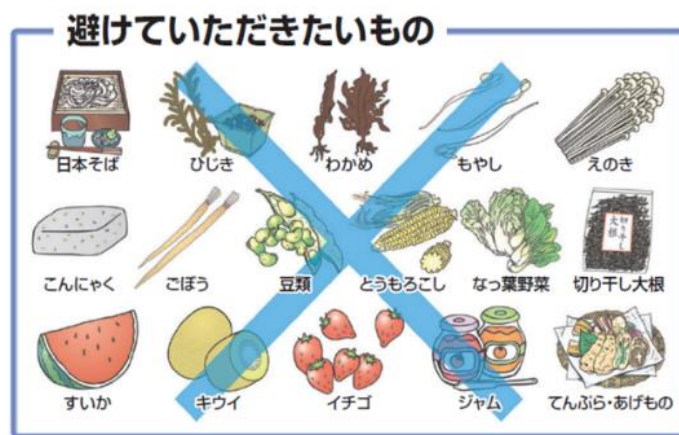
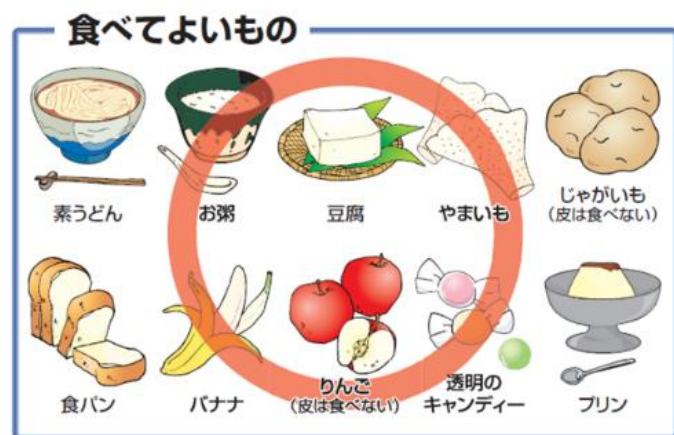
- 緑内障・前立腺肥大・心臓病を治療中の方、妊娠中・授乳中の方、過去に麻酔薬（歯科の麻酔や局所麻酔など）で気分が悪くなったりアレルギー症状が出たことのある方は、事前にお申し出ください。 ※授乳は検査当日は出来ません
- 鎮静剤（ねむり薬）の使用をご希望される方は、当日はご自身での車・バイク・自転車の運転はできません。
- 当日は必ず同意書と保険証をご持参下さい。
- 来院から帰宅まで2時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

【検査数日前】

- 2～3日前より毎日排便があるように、便通に気をつけてください。
- 便秘で下剤を服用されている方は必ずお飲みください。 ※市販の下剤を飲んでも構いません。

【検査前日】 月 日

- 食事（朝・昼・夕）：検査食（1600円）
- 検査食で足りない場合のみ、下記の「食べてもよいもの」を追加してお召し上がり下さい。
※油分や繊維の多い食品、種のある食品などを召し上がると、大腸の中に残りやすく検査に支障をきたす場合があります。ご注意ください。



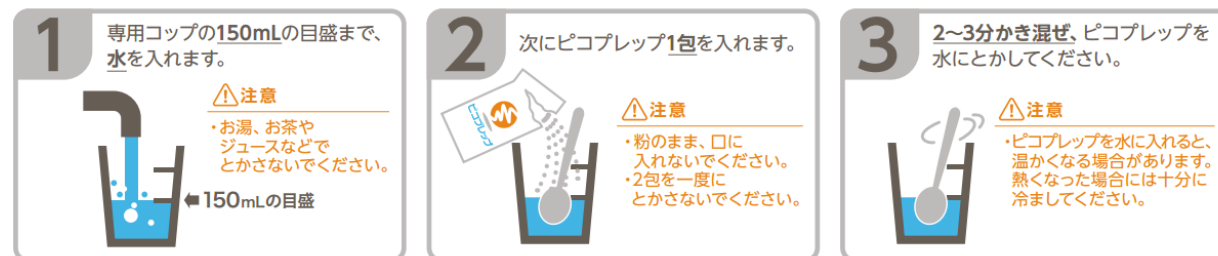
- 夕食は19時までに摂るようにして下さい。 ※アルコールは控えて下さい
- 20時にピコプレップ（150ml）をお飲み頂きます。
- ピコプレップを飲んだ後は好きな透明な飲料をコップ5杯（1250ml）以上お飲み下さい。

【検査当日】 月 日

- 朝食は食べられません。
- (:) モサブリド(消化剤) 2錠をコップ一杯(200ml)ほどのお水で服用して下さい。
※常用内服薬がある方は一緒にお飲み下さい。
※休業指示のある薬は飲まないで下さい。
- ()
- (:) ピコプレップ（洗腸剤）を飲み始めます。
- ピコプレップを飲んだ後は好きな透明な飲料をコップ3杯(750ml)以上お飲み下さい。

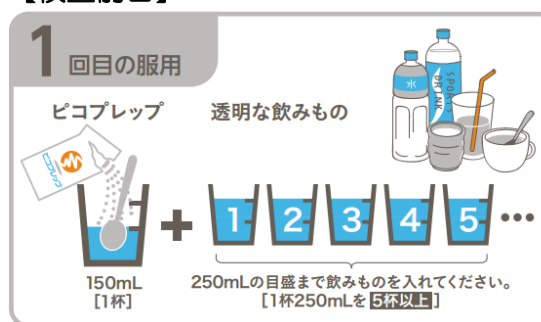
〈ピコプレップの溶かし方〉

※作り置きをせず、飲む直前に1回ずつ作ってください。

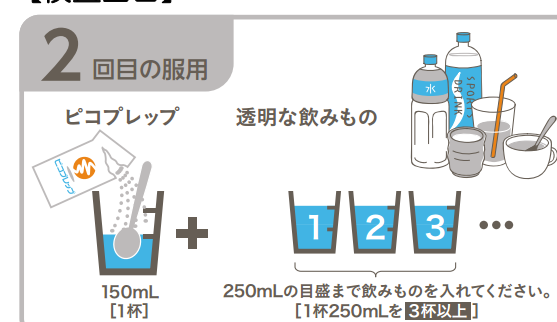


〈ピコプレップの飲み方〉

【検査前日】



【検査当日】



〈透明な飲料について〉

飲んでよいもの (透明な飲みもの)

- 例 ● お茶(温かいもの/冷たいもの)
● スポーツドリンク
● 具のない透明なスープ(コンソメスープなど)
● 透明なリンゴジュース
● 透明な色の炭酸飲料
● 水

注意 水以外の飲みものを1リットル以上用意してください。

飲んではいけないもの (色の濃い飲みもの、固形物が入っている飲みもの)

- 例 ● 赤や紫など、色の濃い飲みもの
● 牛乳などの乳製品
● 果実や具が入ったジュースやスープ
● アルコール飲料

- ※ピコプレップを飲んだ後の15分は、他の飲みものを摂らないでください。
- ※コップ1杯(250ml)を15～20分おきに飲んでください。
- ※飲み始めたら、歩くなどして積極的に動いてください。
腸の動きが活発になり、排便が起こりやすくなります。
- ※便意が無くてもピコプレップ服用開始2時間後からは定期的にトイレに行ってください。
1度便が出始めると、便意が無くてもトイレに座ると催すことがあります。

《排便の確認》

固形→泥状便→黄色の水様便→薄黄色の透明

※透明になったら腸の中はきれいな状態です。

※排便回数が多いため肛門がただれる事があります。

排便後はウォシュレットやお尻ふきなど使用されることをおすすめします。

※吐き気が多少出ることがあります。

服用時間の間隔を 15～20 分おきにして様子を見ながら飲んでください。



《来院前の準備》

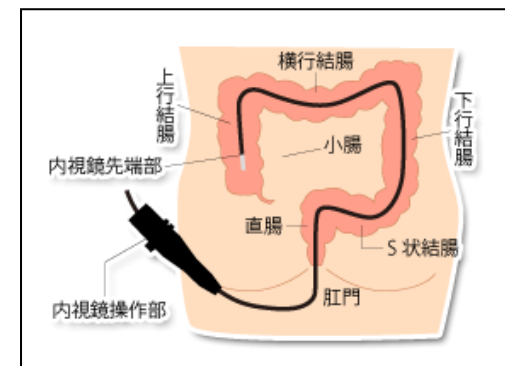
- 口紅・マニキュアは、唇や爪の色を観察するため落としておいてください。金属類（指輪、アクセサリーなど）は全て検査前に外していただきます。女性の方：金属付きの下着は検査前に外して頂きます。
- 着脱しやすい服装でお越し下さい。

《来院後の流れ》

- 最終の排便チェックは、クリニックで看護師が確認いたします。

【検査中】

- 脱水と検査中の安全を考慮して点滴を行う事があります。
- 鎮静剤ご希望の方には、鎮静剤を投与します。
- 肛門から内視鏡を挿入し、二酸化炭素を入れながら観察していきます。
- お腹が張った感じがしますが時間とともに軽快します。
- 検査時間は30分程度です。
- ポリープなどの観察や治療を要する場合は、時間がかかる場合があります。

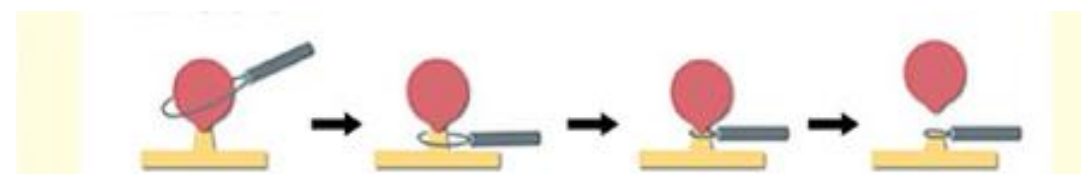


【検査後】

- 鎮静剤を使用された方、ポリープ切除などの治療を行った方は、検査終了後 1 時間ほど回復室で休んでいただきます。
- 検査後の食事・生活については、医師・看護師の指示に従ってください。
- 青い色素液を散布した場合は、便や尿に色がつくことがあります。心配はありません。

【ポリープ切除について】

- ポリープを発見した場合は、医師の判断によりその場でポリープを切除致します。ポリープを切除する場合には高周波電流で切除しますが、切除後に稀に出血し入院治療を必要とする場合もございます。



- 切除後 10 日間、出血の可能性があるため下記は控えてください。

- 重い荷物を持つ
- 運動や過度の仕事
- アルコールや刺激物の摂取
- 航空機での旅行や出張

※控えることができない場合は、日を改めて内視鏡治療を行いますのでご相談ください。

【キャンセル・日程変更について】

- 3日前までにご連絡下さい。それ以降の日程変更は一旦キャンセルとさせていただきます、再度受診して新たに予約していただきます。
- 検査のご予約・ご変更のお問い合わせは診療時間内にご連絡下さい。
- 何かご不明な点がありましたら下記までご連絡下さい。

大崎消化器内科クリニック

TEL 03-5791-3388 (受付時間 平日9時～18時)
090-5556-3388 (診療時間外)